

從流行曲《神愛世人》 到創傷知情牧養

聽說過神愛很多人 很可能數我亦有份……

《神愛世人》 | 鄧小巧



「神愛世人」四字，沒想到會在香港流行曲中變成「大流行」。歌手鄧小巧主唱《神愛世人》的Official MV，YouTube點擊率半年內過百萬，同期基督教流行詩歌點擊率可謂望塵莫及。原來香港樂壇這幾年真正流行的並非基督教傳揚的教義，而是「傷痕文學」(scar literature)¹。

《神愛世人》第一段如是說：

痛哭的你 痛哭的你 擁抱著
痛苦的我 痛苦的我
悲傷的你 悲傷的你 感染著
創傷的我 創傷的我
像 突然沒收 突然沒有
浸沒了感受
似燈光一熄關上了門口²

歌詞直白表述兩個受傷靈魂相遇，互相攙扶，同時互相感染，觸動著彼此傷患痛處。似乎，一時間兩人皆被淹沒於一種黑暗之中。

傷痕成為主流

生活愉快、事事順暢、「全家都好幸福」的人，基本上不會聽這些歌。只有受傷的心靈，才會明白以上歌詞承載的悲涼狀況。這些滿布傷痕的樂曲在香港變得流行，或多或少反映我城一代人種種滄桑。我們這些城市牧人能否意識到這情況？

香港復常了？商業、學校、教會復常了？還是不堪回首？也不能回頭？當大家都彷彿「興高采烈」，重回昔日崗位，不少人卻彷彿如隔世。很多事物都出現了「質變」。很多創傷碎片皆散落在我們身旁。問題是：我們是否辨識它們隱伏在身邊？

創傷理論發展

越戰之後，隨著創傷後遺症/創傷後壓力症(PTSD)的狀況得以命名，創傷理論在各領域蓬勃發展，醫學、心理學、腦神經科學、社會學、文學、哲學、甚至聖經、神學、牧養等方面已有不少研究洞見和應用。要牧養受創的一代人，香港教會

著實急需一種創傷知情(trauma informed)的牧養進路。

創傷知情牧養

創傷知情是指一個計劃、組織或系統能夠達到四個R：

1. 認識 (Realizes) 到創傷的廣泛影響並了解康復的可能途徑；
2. 辨識 (Recognizes) 受眾、同工及其他相關人士可能出現的創傷跡象和症狀；
3. 透過整合有關創傷的知識於政策、程序和實踐中來作回應 (Responds)；
4. 積極避免再次創傷 (Resist re-traumatization) 發生。

這涉及六個關鍵原則：

1. 安全：讓所有人身體及心理上感到安全；
2. 誠信和透明度：以運作和決策的透明度增加各方互信；
3. 同儕支持：創傷生還者自助互助；
4. 協作與互惠：無論同工或受眾皆是合作夥伴，治療性非治療師專利；
5. 賦權與選擇：整個組織以及受眾的各個個人優勢和經驗皆得認可和借鑒；
6. 對文化、歷史和性別議題的了解：致力消除過往基於種族、性取向、年齡、宗教等的文化定型或偏見所造成的創傷。³

基本上，以上理念在牧養場景的實踐就是一種創傷知情牧養的嘗試。

這些年我們見證有人因創傷離開教會、有牧者照料受創者時遭遇替代性創傷(vicarious traumatization)、有嘗試重返教會的受創者再次受創……這些事是否無可避免？「創傷知情牧養」也許是一個可能的出路。



盧家輝
副總幹事暨團契部主任
foxi@fes.org.hk



註

1. 周嘉浩：〈傷痕文學視角下的後社運香港流行曲：沉默、抒情與暗碼書寫〉，《臺灣傳播學刊》第45期(2024年6月)，頁109-145。
2. 《神愛世人》作曲林有嘉、作詞陳銘洋/林有嘉，主唱鄧小巧。
3. Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA's Concept of Trauma and Guidance for a Trauma-Informed Approach, HHS Publication No. (SMA)14-4884 (Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2014).



P1 從流行曲《神愛世人》
到創傷知情牧養



P2 校園工作操作說明書
(團職訓練版)



P3 謙卑同行 關懷生命
——熊景輝博士訪問



P4 戒除幽靈下的新時代
——韓國社會的戒除之路分享會

香港基督徒學生福音團契

Fellowship of Evangelical Students (H.K.) Ltd.

香港九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓
11/F, Cheung Lee Commercial Building, No.137-143
Cheung Sha Wan Road, Kowloon, Hong Kong

FES 雜誌網上書 電話 Tel | (852) 2369 8511
傳真 Fax | (852) 2367 4694
電郵 E-mail | info@fes.org.hk
網頁 Website | www.fes.org.hk



Youth Bible Conference 2025
日期：7月31日至8月1日

整全使命暑期宣教計劃 2025

學生福音 全職事奉體驗計劃
CALL ME MAYBE? 召喚深淵與榮耀計劃

日期：6月2日至8月1日 (9週) 日期：6月2日至7月25日 (8週)

DSE 靈修
由第一天陪你到最後一天
(詳情可留意中學部IG @yoc.fes)

DSE 甩難營
日期：5月8-9日
地點：西貢戶外康樂中心
(詳情可留意中學部IG公佈)

中學部IG

校園工作操作說明書（團職訓練版）

校園生態和同學需要不斷在變化，IS（中學部）面對校園福音工作的要求，時有迎來不同挑戰。今期我們嘗試玩味多一點，以說明書為體裁，嘗試帶大家理解我們的掙扎和進路，也作為這一年度入校工作的整理。



本說明書用以說明本部在學校內推行團契職員訓練（又名基督徒領袖訓練）時的
操作指引。內容「1」必須按說明操作，其餘項目可自行按情況改良。

1. 〈開始使用〉

本部份說明活動操作堅守的原則及方向

- 啟動「聖言主導」認識耶穌基督；
- 聚焦「宣講福音」為訓練目的；
- 起動「門徒群體」在校園踐行。

2. 〈裝入媒體〉

本部份說明訓練內容的媒介及其指向的目標

- 五感體驗
——運用不同形式透過看、聽、講、感受等體驗，引領同學在知性和情感上走進經文世界，可解除「閱讀文字好悶」的問題；
- 處境連結
——結合經文與中學生當下處境及其關注作討論，藉此呈現聖經在現今仍能應用且不離地，解除聖經是與時代脫節的「古老傳說」的誤解。

3. 〈載入聖言〉

本部份以常用訓練經文作例子，簡易說明以訊息為活動主導的可操作性

3.1 基督徒群體關係——真實共信的群體（可二1-12）

- ☑ 經文講及四位朋友把癱子帶到耶穌面得醫治；
- ☑ 操作重點：「耶穌見他們的信心」，活動以體驗多個同儕小片段為主——如分享難處和喜好、群體挑戰活動、做尷尬事等，讓同學與癱子真實的同行，第一身的經驗和得著，自然心領神會。
- ☑ 可能反應：「真係好叻，但大家要頂住，唔好整親癱子！」、「癱子也要對朋友有信心才成就此事！」（中三、四同學）。
- ☑ 預計效果：學習活出在基督裡多元合一的群體關係和彼此配搭的重要。

3.2 個人信仰成長——不完美的基督徒（路五1-11）

- ☑ 新進的基督徒領袖，多半是決志不久或在慕道階段，多以自我表現來衡量自己的「基督徒成就」；
- ☑ 操作重點：體驗式查經，須與同學一起上船，進入彼得在船上被耶穌叫到水深之處的場景看看，在他自身和船員的不滿、不安和尷尬中體會；
- ☑ 可能反應：「耶穌，你知出面有好多魚，要去你自己去吧~」、「你叫到我咗有去啦，你係耶穌嘛~」（中二同學），認清楚耶穌對作為基督徒的他們有什麼要求及期望，「我唔情願地去做，原本都可以試下……」讓同學以第一身反思自己與聖經教導的距離。
- ☑ 預計效果：學習成為讓人「看見耶穌」的不完美基督徒。

3.3 校園中踐行信仰——看見神的美善（帖前五12-15）

- ☑ 操作重點：先觀察、沉澱，後禱告、行動；實踐「但凡事要察驗；美善的事要持守。」（帖前5:21）
- ☑ 利用校園觀察切入經文的提醒，以辨別神的美善，學習對待弟兄姊妹在「主裡面」的應有態度，務要勸戒、勉勵和幫助弟兄姊妹，並要彼此忍耐，不要以惡報惡。
- ☑ 預計效果：學習關懷自身的校園處境，年幼也可在校園內把關懷由自身延伸至群體，不單是以工作，更可以以持守「美善」為生活態度作回應。

4. 〈疑難排解〉

這是「Yes, 年幼接捧But無交捧」、「Yes, 多才多藝But無經歷」及「Yes, 有興信仰But充滿疑惑」的時代；請謹記：我們不是要投其所好，而是要堅守使命，同時聆聽生命，並宣講上主的福音。



黎家雯
中學部署理主任
camen@fes.org.hk

謙卑同行 關懷生命

——熊景輝博士訪問

學生福音運動並非只由學生獨力去推動，當中更包括大學校園裡的基督徒教職員，在不同的崗位上發揮影響力，讓學生生命有成長。同時，他們亦在俗世的大學校園中，以及在其學科專業及職場中，推動基督教價值。今次我們有幸訪問香港都會大學熊景輝博士（又稱Kevin Sir），分享他在院校團契當中的服侍、透過體驗式學習計劃培育學生，以及縱然面對校園種種挑戰，仍願堅守自己的身分與上主給予的呼召。

在有限中建立學生素質

筆者與Kevin Sir的認識是在院校團契的迎新營會中，當時看他與不少新生及老鬼傾談，感覺他沒有任何架子。他雖是一位教授，但仍願意花時間與學生相處，與他們有團契生活，這是超出他工作的本份。Kevin Sir苦笑感嘆，自己現時身體狀態欠佳，加上教務的忙碌，已少了時間參與，唯有擔當「補給船」，幫忙分配資源，幫忙向基督徒教師籌募金錢應付營會不敷。

除了關心院校團契，Kevin Sir亦關懷學生的生命素質。他有感都會大學的學生對自己的身份認同較低，因此他與老師團隊正在設計不同學生活動。其中一項是海外義工團，到較落後的地區安裝太陽能燈柱，目的是建立同學設計的思維及同理心，讓他們知道自己所讀不只是理論，而是懷抱對世界的關懷，鼓勵同學切實回應社會的問題。

在拉扯中堅守基督教價值

Kevin Sir進到都會大學，用教師的身份去關心學生，原來是因神突然的呼召。他一開始是工程師，也沒想過要教書。他太太有天在韓國教會禱告時看見一幅圖畫，是他在教大學，因此他花了以年日計的時間禱告尋求，亦到荷蘭宿舍及香港專業教育學院參與教學，感受到教學帶來的興奮。他使用了四年時間，日間擔任工程師，晚上完成博士學位。他指這過程雖辛苦且面對不少難關，但神一直出手幫助他完成學位。Kevin Sir很清楚神呼召他去一間不是八大的大學教學，所以即使收到其中一間來自八大的取錄，仍忍痛放棄。最後神帶領他進入都會大學，希望能幫助到有需要的學生。

他在校園裡堅持思考如何關懷學生，亦同時面對拉扯。大學老師其中一個KPI，是出版論文及透過推出研究成果爭取資源，老師大可只花時間在研究，便可升職。Kevin Sir形容，花時間在學生身上是一場活祭，獻上自己的時間及心力，雖然自己未必會有回報，但卻是作福音的見證。

Kevin Sir願意謙卑委身、放下身段與學生同行。這或許正正回應學生在這時代對福音的整全需要——幫助學生整合學科的知識與生命的實踐，將大學所學的運用在對社會的關懷之中，建立學生在社會中的角色，同時為他們的生命賦予意義。



受訪者 | 熊景輝博士
香港都會大學科技學院電子工程與計算機科學系主任及副教授

訪問 | 謝健邦 (大專部主任) tserony@fes.org.hk、
鍾礎熙 (大專部幹事) samsam@fes.org.hk
撰稿 | 鍾礎熙



都大團契小組聚會



Service Trip



感恩代求

請為FES各事工組別代求

Fes 中學部

- 感謝過去的學年能與多所中學的老師同行，一同訓練學生基督徒領袖，求主大大使用，叫同學作主門徒，在校內作鹽作光。
- 求主保守DSE考生，叫他們身心靈健壯，應考過程中有主所賜的平安。
- 中學部正積極籌備暑期活動，求主幫助同工有能力辨識學生的需要，讓活動成為學生認識主耶穌的橋樑。

大專部

- 大專部開始籌備暑期事工，求主賜予同工智慧、規劃及執行各項工作，讓參與者能全心投入，並從中尋找、回應自身的使命。
- 願主看顧目前開展的「查經組長訓練」及「耶穌在公共」讀書組，讓同學領會所學，裝備他們在學校、信仰群體中成為門徒領袖。
- 求主看顧各校團契的發展，引領他們在靈裡有更緊密的連結，使他們能在和諧與平安中實踐信仰。

GCF 畢業生團契

- 週年會員大會及執委會換屆順利完成，願主帶領及使用新一年的事奉團隊。
- 「續經進路對談會：離開OIA園區後仲點讀經？」論壇中有豐富的討論，感恩仍有為數不少畢業生渴慕聖言。
- 事工幹事職位仍在招聘中，求主預備適合的人選加入。
- 求主繼續使用GCF作為一個信仰反思平台，讓眾畢業生能在此分享省思，並肩實踐使命。

護士團契

- 請記念各醫院團契和各院校護士學生團契/小組，求主保守他們有力量面對各項挑戰。
- 請記念護士學生，求主保守他們的學習，經歷主同在的平安。
- 請記念懷孕中的護士，求主保守腹中胎兒的發展，又賜下孕婦在過程中經歷恩典夠用。
- 請記念本團契事工計劃，求主使用，並堅立我們手所作的工。

編者按：501期通訊特稿提及之「短期心靈關懷課程」，是由香港基督徒護士團契與雅麗氏何妙齡那打素醫院院牧部臨床牧關教育中心合辦。

家人家事

黃樂琛弟兄1月到任中學部活動助理（合約）及張曉曼姊妹3月到任總辦公室多媒體設計助理主任（部分時間），歡迎兩位弟兄姊妹加入。

財政報告

2024年7月-2025年1月

總額 (港幣\$)

收入	奉獻	\$4,626,437
	事工	\$585,254
	其他	\$30,214
	總計	\$5,241,905
支出	同工薪酬及福利	\$4,518,000
	事工	\$761,111
	折舊	\$315,449
	行政及其他	\$760,795
	總計	\$6,355,355
盈餘/(不敷)		(\$1,113,450)

尚欠 清還個人免息貸款 \$200,000 (經常費)

年度數字只供參考

致FES本港支持者

*可憑收據申請政府薪俸稅的慈善捐款免稅額

- 信用卡 / 自動轉賬 | 請下載奉獻表格 www.fes.org.hk/?download=3685，填寫後郵寄回本團契，詳情請聯絡23698511會計部。
- 郵寄支票 / 直接入數 / ebanking / FPS | 請用銀線支票 / 將奉獻直接存入或轉賬以下任何一個銀行戶口，然後將姓名、電話及奉獻項目寫於支票 / 銀行收據背面 / 轉數快指示截圖，寄回、傳真或電郵 account@fes.org.hk 通知本團契。
 - 支票抬頭: "Fellowship of Evangelical Students (H.K.) Ltd." 或 "香港基督徒學生福音團契有限公司"
 - 銀行入數 / e-banking / FPS: 恒生銀行戶口: 286-126024-002 或 滙豐銀行戶口: 108-074980-001; FPS ID: 1915727 "Fellowship of Evangelical Students (H.K.) Ltd"

致FES北美支持者

- IFES/USA 網上奉獻 | <https://give.fesworld.org/>
- InterVarsity Christian Fellowship of Canada 網上奉獻 | <https://ivcf.ca/give/>

以銀線支票奉獻或查詢詳情，請掃描以下QR Code於本團契網站 (https://fes.org.hk/?page_id=846) 瀏覽相關資訊。



感謝弟兄姊妹對FES的關注和支持！FES一直致力培育年輕生命，幫助學生經歷靈命成長、反思信仰、尋覓及實踐召命。邀請您與我們同行，參與「使命延傳計劃」，一起守望年輕生命，讓下一代學生得著更多裝備及栽培。

懇請大家與我們同行，延續使命，推動學生福音運動，一起為更多年輕人送上信仰成長的祝福。

如欲參與計劃，請填寫圖中QR code表格，留下聯絡資料，讓我們可以與您分享更多資訊。

使命延傳計劃

每月付出100元
我們會把你的心意化為：

61%

栽培學生相關工作

其中包括：
23% 培育學生及青少年導師
17% 社文媒體及刊物製作
22% 理身關懷及支援生命

21%

文字出版及推廣

18%

其他事工及機構運作

更多詳情

留下聯絡



戒嚴幽靈下的新時代

——韓國社會的逆權之路分享會

回應 2024年12月3日，南韓總統尹錫悅宣佈全國戒嚴。雖然這則戒嚴「鬧劇」不足半日告終，但對韓國人來說，卻是再次勾起掩藏的創傷回憶。歷史再一次重複，戒嚴儼然幽靈般，陰幽不散地與韓國的命運糾纏在一起。大專部有幸邀請兩位活在不同的年代的韓國朋友，分享是次戒嚴風波的省思。

Miss J是大專生，同時在大專團契服侍。自幼她的父親已向她灌輸公民社會的價值，更帶同她參與多年前的「燭光集會」。今次戒嚴發生後，她與校內同學成立組織，透過舉行集會及聯署等行動，響應罷免總統的訴求，亦與團契弟兄姊妹討論基督群體應如何回應。她分享整個行動不為回應戒嚴，更是一個賦權的過程，讓活在虛擬的一代於實在中連結，將積壓已久的意見與聲音在公共空間中表達。對她來說，這亦是踐行信仰的契機，皆因她說道韓國的大型教會一直予人「離地」甚至依附權貴的印象，她期望透過她們一代的見證，讓人不再對教會失望。

另一位嘉賓 Mr J則是在校園團契服侍多年的同工，成長於戒嚴時期。他對普遍會不抱太大期望，坦然韓國教會與政權的千絲萬縷關係，實在難以改變。然而他在新一代青年的公民參與中，卻欣然見到時代更替的盼望。回望過去，他為自己有幸見證上帝的工作而感恩，昔日以血淚埋下的種子，如今終阻止悲劇的重現。他亦以韓國的見證勉勵我們，哪怕如今彷彿處身黑暗中，光明終究會驅散黑暗。

權力的幽靈從來沒有離開，但韓國的歷史見證，以苦難孕育出堅韌的勇氣，改寫歷史的走向。終局仍然未知，身處過程的我們與其自憐，不妨聽聽其他地方的見證，在受苦與等候中連結，期盼真正的終末到臨。

回應 以下是參與同學的回應：
在討論之中，我發現Miss J對信仰有著堅定的意志，並帶著對追求公義作為抗議的理由，因此與校內同學舉行集會及聯署等行動。她們一方面讓學生深入了解南韓正在發生的事情，另一方面讓自己得以實踐信仰，希望能夠呈現教會主動地回應南韓社會的突發事件。我其中深刻的是，她有言一句，「他們都會想讓生活好一些……」從中的感慨，這讓我想到南韓社會生活壓力和性別等問題。我亦看了不少相關新聞，見到南韓的戒嚴事件，讓當地年輕人為未來生活的不穩定感到非常緊張。例如宣佈戒嚴時，當晚並沒有任何警報，大部分資訊都是依賴社交媒體得知。

對於嘉賓 Mr J，我感受到他面對過去戒嚴時期的回憶與今次戒嚴事件之間的重疊，有種難以形容的心情。可是他看到今次抗議不同的方式，讓他仍能保持希望。韓流「飯圈」文化對作為一種抗議的方式亦讓我感到驚訝，例如：他們在街上透過少女時代出道曲〈再次重逢的世界〉，表達韓國人不屈不撓的民族精神，讓我重新以另一種眼光看待其「飯圈」文化與他們民族的關係。

透過今次活動，我聽到韓國人對於南韓社會的思考，從而理解到他們視角所經驗的情況，並聆聽到他們主動實踐信仰的行為，他們的意志都鼓勵我繼續在香港尋找實踐信仰的路。

回顧整理 | 邦 大專部主任
回應 | WingSze 中大學生

活動資料

Fes DSE甩攤營 (2025應屆DSE考生營會)
5月8至9日 (週四至週五)
西貢戶外康樂中心
聯絡及查詢: IG: @iscf.fes / WhatsApp 6072 0497
或2369 8512中學部易小姐

大專部
查經組長訓練
3月22日、4月5日 (週六)
上午10時至下午1時 / 團契室
「耶穌在公共」讀書組
3月29日、4月12日 (週六)
上午10時至下午1時 / 團契室
聯絡及查詢: WhatsApp 6388 2776或2369 8512
大專部同工Hilary

GCF 職場鬼故事
4月13日 (週日)
晚上 (時間待定) / 團契室
初職團契 (每月第三週五)
4月19日、5月17日
晚上8時至10時 / 小息空間
East Asia Graduate Conference 2025
—Pataas ug Padayon: Sovereign God in Uncertain Times
8月7至11日 (週四至一)
菲律賓CCT Tagaytay Retreat and Training Center (距離馬尼拉2小時車程)
查詢及詳情: <http://www.gcf.org.hk/>
info@gcf.org.hk / 2369 8511吳先生

Zoom祈禱會
4月7日 (週一)
上午8時30分至9時30分
BSF查經團契體驗
4月28日 (週一)
下午7時30分至9時30分 / 團契室
40小時臨床香薰治療護士證書課程
4月25日至7月11日 (12堂 / 逢星期五)
下午6時30分至9時30分 (12堂+4小時社區實習) / 團契室
查詢: WhatsApp 9017 4513, 歡迎護士及護士學生赴會
報名: <https://lnkr.ee/HKNCF>

閱讀生活

閱讀生活日常：運動



久病未癒，定時見醫師，她說我鬱結、氣虛、常有倦意；宜運動。三十多年來，「運動」一詞從沒缺席。記得某年健康檢查，如常超重，護士建議：「不如參加小胖子減肥計劃。」自此，我逃避磅重，也抗拒運動。

逃避雖可恥，但很有用。人既看不見問題，便不須面對；沒有病人則沒有醫生。然而，問題是個反叛的孩子，面對無視、噁聲，他絕不罷休。往年開始跟朋友打排球，由零起步，深感困難。難就難在體能欠佳，心理質素差。每當表現失準，我內心便上演一幕幕小劇場，繼而責備別人、否定自己。隊友見狀，出口提點；我又問教練：「如何是好？」他開藥方：「宜運動，鍛鍊身心。」這不又回到鬱結和氣虛的問題嗎？

新年新氣象，但經濟前景並不樂觀，何來新氣象？翻查字典，才知道氣象一詞，除指環境，還有兩種意思：舉止、氣度，兩者都關乎人。若說「新」與「變」相關，那麼變則始於承認問題。拜年時，朋友祝我身心健康，我說：「要多做運動了，一週三次，每次一小時。」有曰：「以身練心」，這也是靈修。

羅主耀
閱讀推廣主任
peter@fes.org.hk

